

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

AVALONE z.s.,

AVALONE z.s. je nestátní nezisková organizace, registrovaná dne 14. 12. 2010

Ministerstvem vnitra České republiky

Prevence úrazů popálením. Pomoc dětem po popáleninovém úrazu.



Ochraňovat děti, by mělo být přirozeností každého člověka. Stejně tak pomáhat těm dětem, které se ochránit nepodařilo.



Pomůžeme-li zabránit nezměrné bolesti, utrpení a celoživotního postižení a traumatu alespoň jednoho dítěte, tak naše snaha má smysl.

ÚVODNÍ SLOVO

Hezký den Vám všem. Jsem Vám vděčná, za čas, který strávíte čtením naší výroční zprávy.

Naše činnost je od svého založení v roce 2010 věnována pomoci dětem, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života. Jedna z nejdůležitějších oblastí činnosti spolku AVALONE je primární prevence popáleninových úrazů a všestranná pomoc dospívajícím popáleným dětem, jejich rodinám a blízkým. Šíření pomoci dál a dál.

Tento rok pokračujeme v pomoci dětem po těžkém úrazu popálením a jejich rodinám a zesílili jsme celoplošnou prevenci těchto devastujících úrazů naším programem „PÁLÍ!“ PÁLÍ! je ucelený program, zaměřený na předcházení popáleninovým úrazům, krizovou intervencí popáleným, jejich rodinám a blízkým a na podporu a pomoc popáleným dětem v návratu do plnohodnotného života.

V roce 2014 utrpěl těžký úraz popálením můj pětiletý syn. Díky ohromné profesionalitě lékařů FNKV-popáleninové kliniky, syn žije. Prožili jsme léčbu, rehabilitaci, poznali spoustu dalších těžce popálených dětí. Ohromnou bolest, devastující celoživotní následky, léčbu, která nikdy nekončí. Po třech letech našeho boje a zkušeností s tímto úrazem, v roce 2017, jsme začali pomáhat ostatním dětem po popáleninovém úrazu a šířit prevenci proti úrazům popálením. A tak nyní chráníme další a další děti a jejich rodiny, aby nezažily bolest a tak strašné následky, jako my.

Ročně v ČR utrpí úraz popálením, který vyžaduje zásah lékaře, přes 100.000 lidí. Z toho je to cca 45% dětí. Během dne se popálí každé 4 minuty jedno dítě.

95% těchto úrazů lze předejít.

Popálení a opaření jsou třetím nejčastějším smrtelným úrazem dětí. Znamená u nich téměř vždy bezprostřední ohrožení života.

U dětí do pěti let stačí popálit či opařit 5% těla a jejich život je bezprostředně ohrožen.

Ve srovnání se státy, kde je rozvinutá úrazová prevence, má ČR více než dvojnásobnou úrazovost dětí.

ČR se řadí mezi státy s nejvyšší úmrtností dětí v důsledku úrazů.

Měníme to. Změníme to. Děkujeme každému, kdo se k našemu boji přidal a PÁLÍ! ho to s námi.

Pomáháme terapiemi – psychoterapií.

Pomáháme poradenstvím. Odborným sociálním, psychoterapeutickým.

Pomáháme prevencí. Realizujeme preventivní a osvětové aktivity směřujících ke zvýšení informovanosti o termických úrazech, o jejich zdravotních a psychosociálních důsledcích a zejména o jejich prevenci. Šíříme preventivní přednášky do ZŠ, středních škola, výchovných ústavů, na veřejnost, k seniorům. Píšeme, vydáváme a distribuujeme tiskoviny s informacemi o prevenci a 1.pomoci.

Organizujeme ozdravné pobyty pro děti po těžkém popáleninovém úrazu a jejich blízké.

Navázali jsme odbornou spolupráci se špičkovými odborníky v oblasti lékařské, psychologické, sociální a požární.

Naši pomoc a prevenci dostáváme tam, kde jí je naléhavě a opravdově třeba a kde bohužel tolik chybí. Do základních, středních a vysokých škol, výchovných ústavů, dětských domovů, do domovů pro seniory, do nemocnic, aj. K popáleným dětem a jejich rodinám. Naše pomoc sílí a získává vyšší a vyšší odbornou úroveň.

Ochraňovat děti, by mělo být přirozeností každého člověka. Stejně tak pomáhat těm dětem, které se ochránit nepodařilo.

Přidávají se k nám další lidé, kteří pomáhají. Je nám to obrovskou ctí. Prosím, pomozte nám pomáhat i Vy.

Vítejte v AVALONE.

Ivana Nikitinská Čermáková
zakladatelka a ředitelka organizace

O NÁS

Avalone z.s. vzniklo v roce 2010 jako občanské sdružení, registrované Ministerstvem vnitra. Sídlem sdružení je Libíň 27, Sedlčany 264 01.

Činnost Avalone věnovaná pomoci dětem, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života a jejich rodinám.

MOTTO

Pomoz jednomu životu a pomůžeš celému světu.

POS L Á N Í

Pomoci. Šířit pomoc a prevenci. Dostat pomoc a prevenci tam, kam patří. Dětem, handicapovaným lidem, lidem na sklonku svého života.

HLAVNÍ CÍLE ORGANIZACE

PREVENCE popáleninových úrazů. Snížení četnosti a závažnosti popáleninových úrazů – formou preventivních a vzdělávacích aktivit a naší kampaně Pálí to!

95% těchto úrazů lze předejít.

Pomůžeme-li prevencí ochránit alespoň jedno jediné dítě od nezměrné bolesti, nepředstavitelného utrpení, od fatálních následků a celoživotního postižení a traumatu, tak náš společný boj má smysl.



PORADENSTVÍ. Pomoc lidem po popáleninovém úrazu a jejich blízkým, jejich rodinám.

TERAPIE. Pomoc dětem a lidem po devastujícím úrazu vyrovnat se s fyzickými, sociálními a psychologickými důsledky úrazu a vrátit se zpět „do života“. Pomoci jim nalézt sebedůvěru, hrdost a úctu k sobě samému.

- Získat dětem zpět svou sebeúctu, hrdost, mít rád sebe i své zjizvené tělo.
- Naučit se kontaktu s ostatními lidmi, umět reagovat na urážky, posměch.
- Být členem širší komunity, se kterou prožijí krásné životní zážitky, legraci a radost.
- Přijmout minulost, radovat se ze současnosti a těšit se na budoucnost.

Prostřednictvím terapeutických aktivit, osvěty poskytnout tělesně i mentálně postiženým lidem ukázat možnosti aktivního zapojení do života.

Odborný pracovní tým tvoří psychologové, terapeuti, sociální pracovníci, právníci. Úzce spolupracujeme s pediatry, dětskými psychiatry i psychiatry pro dospělé, fyzioterapeuty, s orgány sociální pomoci a dalšími.

CÍLOVÁ SKUPINA – POMÁHÁME

- tělesně a duševně handicapovaným lidem
 - dětem, dospívajícím a dospělým lidem po těžkém úrazu popálením
 - rodinám těžce popálených dětí a lidí
 - preventivními akcemi a kampaní Pálí to! - dětem zdravým předejít popáleninovému úrazu a jeho celoživotním, devastujícím následkům.
- Naše pomoc se šíří po celé ČR.

PÁLÍ TO! Vytvořili jsme a spustili celorepublikovou preventivní kampaň „Pálí to!“. Kampaň, která pomůže snížit množství a závažnost popáleninových úrazů. Formou preventivních a vzdělávacích aktivit. K této kampani se přidali desítky organizací, stovky lidí.
- Vytvořili jsme, nechali vytisknout a distribuujeme letáčky se základními informacemi o prevenci a 1. pomoci úrazů popálením.

**Úraz popálením znamená nezměrné bolesti
a tragické následky na těle i na duši po celý život.**

PÁLÍ TO!

Ročně utrpí v Česku popáleniny, které vyžadují zásah lékaře, přes 40.000 dětí.
To je více než 100 popálených dětí každý den.

Přitom 95% úrazů popálením lze předejít. Jak?

**Ochraň sebe! Ochraň druhé!
Nauč se poskytnout první pomoc.**



Tísňová linka rychlé pomoci: **112**

www.avalone.cz

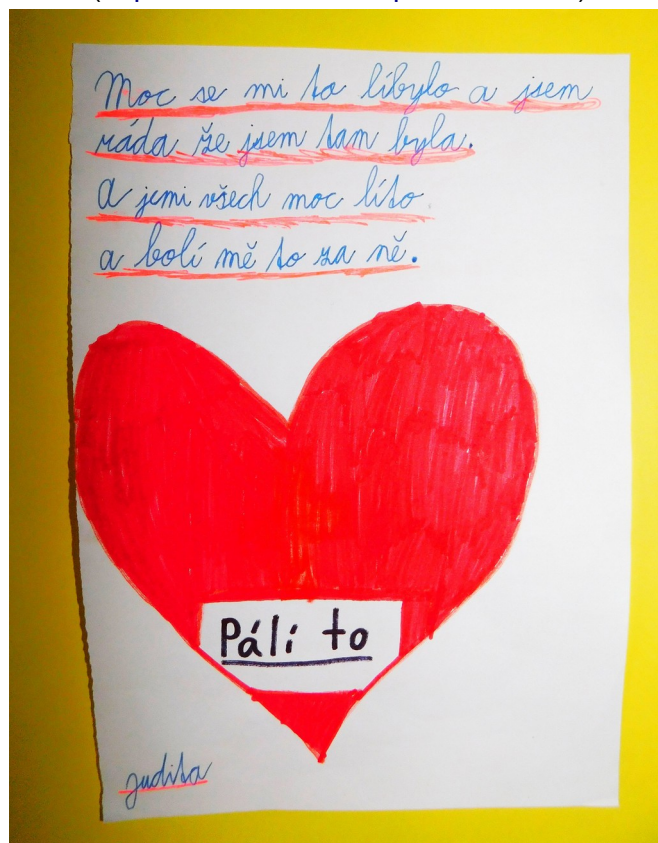
- Vytvořili jsem, nechali vytisknout a distribuujeme brožury s příběhy o popálení, léčbě, rehabilitaci a se základními informacemi o prevenci a 1.pomoci úrazů popálením.



Zorganizovali jsme a uskutečnili multimediální preventivní programy PÁLÍ! na dalších základních, středních, vysokých školách, ve výchovných ústavech, letních táborech, po celé ČR.



Ohlasy dětí byly velmi silné, nádherné.
(<http://www.avalone.cz/prevence.html>)



Zorganizovali jsme a uskutečnili tři ozdravné pobyty pro děti po těžkém popáleninovém úrazu a jejich blízké. Součástí tohoto pobytu byly terapeutické, sportovní a ozdravné aktivity.



- Zorganizovali jsme pomoc pro velmi popáleného chlapce. Utrpěl popáleniny na 95% těla. Podařilo se nám pro něj získat dary – mobilní telefon, notebook, knihy, sportovní vybavení, nábytek do dětského pokoje.

- Vytvořili jsme tři preventivní videa s osobními příběhy popálených dětí. Včetně prevence.
(<http://www.avalone.cz/popaleniny.html>)



- K naší pomoci se přidávají sportovci, hudebníci, svazy dobrovolných hasičů a další organizace
- K naší pomoci se přidávají další dobrovolníci
- Šíříme preventivní přednášky do dalších škol, výchovných ústavů, dětských domovů.
- Píšeme knihu. O příbězích popálených dětí. O jejich bolesti. Zoufalství. Beznaději. A zároveň o jejich velké odvaze, naději a vítězství. O následné pomoci dalších lidí. O přátelství.

HISTORIE AVALONE

Avalone bylo zaregistrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 14. prosince 2010.

2010 - 2012

Nejprve se naše pomoc specializuje na pomoc dětem opuštěným, handicapovaným a nemocným. V dětských domovech, na dětském oddělení nemocnic, v ústavech pro handicapované děti, v ústavech sociální péče, v dětských stacionářích, v resortu školství a u jednotlivých žadatelů.



Pomoc probíhá formou:

- návštěv členů Avalone dětí v dětských domovech
- zooterapie
- organizování akcí „Dny plné zvířátek“ v dětských domovech
- vedení a pořádání zájmových kroužků
- zakládáním zookoutků v ZŠ
- spolupráce se ZŠ Jílové v oblasti zooterapie a zookoutku
- výlety do knihoven a četba
- zařizováním terapeutických jízd na koni pro nemocné a handicapované děti
- pořádání výletů pro děti za zvířátky pro děti z dětského domova

2013 – 2016

K výše uvedeným aktivitám se přidává:

- Terapie pomocí pohybu a tance a muzikoterapie pro děti s mentálním a fyzickým postižením, upoutanými na invalidní vozíky, ve speciální třídě pro takto postižené děti v ZŠ Vysoký Chlumec
- Terapie, zooterapie, psychoterapie na jednotce paliativní péče pro umírající klienty v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze.
- Terapie pomocí pohybu a tance, muzikoterapie, psychoterapie, arteterapie pro lidi na sklonku svého života v Domově pro seniory v Sedlčanech. Speciální terapie pro seniory zcela upoutané na lůžko. Speciální terapie pro seniory na invalidních vozících. Pro seniory s Alzheimerovou chorobou a po mrtvici.
- Vznik naší nové muzikoterapeutické metody „Návrat do života“. Terapeutická metoda navracející smysl a radost života. Návrat k sobě samému. Pomocí umění, hudby, lidského přístupu, filozofie, psychoterapie. Poznáním krásna.

(<http://www.avalone.cz/metoda.html>)

- Vytvoření speciální hudby pro muzikoterapii. Vznik klipu k této metodě.

(<http://www.avalone.cz/avalone.html>)

- Článek v tisku o této metodě.

(<http://www.avalone.cz/napsali.html>)



- Vznik Akademie Avalone.

Motto: „Vzdělání je vstupem do vyšších horizontů lidského bytí.“ - Platon

Vzdělání patří všem. Bez rozdílu věku. Je třeba umožnit i lidem, kteří jsou již zcela odkázáni na pomoc druhých, se nadále vzdělávat, rozvíjet svého ducha, rozšiřovat své obzory.

Pořádání odborných přednášek pro klienty Domova pro seniory v Sedlčanech v rámci Akademie Avalone.

(<http://www.avalone.cz/akademie.html>)

- Článek v tisku o Akademii Avalone

(<http://www.avalone.cz/napsali.html>)

- Stali jsme se členy Českého muzikoterapeutického institutu ČR

- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro imobilní seniory v jejich domovech



- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro děti ve sportovním oddílu TJ Počepice

- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro lidi po úrazu, s tělesným postižením.

- Online poradenství pro děti s jakýmkoliv problémem. Osobně, anonymně, písemně, telefonicky. Pro děti, které opouští dětský domov a neví si rady, jak dál. Pro dospělé, rodiče dětí, které se setkali se šikanou, násilím, lidem se zájmem o hostitelskou péči dětí z dětského domova.

(<http://www.avalone.cz/poradenstvi.htm>)

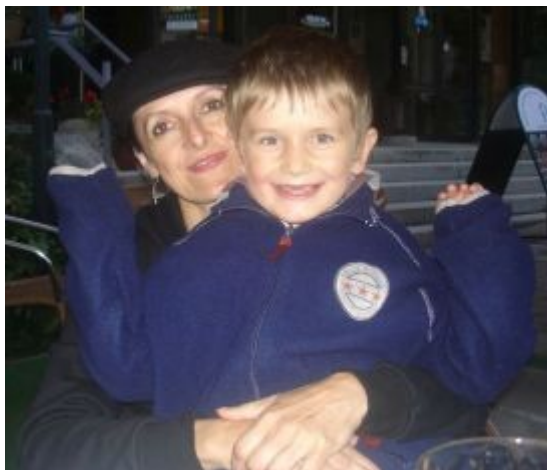
ROK 2018 V ČÍSLECH

Naše nezisková organizace – Avalone z.s. (IČO : 22844511 – přiděleno v r. 2010) - neměla v roce 2018 žádný zisk, žádné příjmy, které jsou předmětem daně, výnosy, členské příspěvky, dotace ani granty.

Všichni členové Avalone z.s. svou činnost vykonávají v rámci dobrovolnictví, bez nároku na mzdu, či finanční odměnu

ČLENOVÉ AVALONE z.s.

Ivana Nikitinská Čermáková



Vzdělání:

PVSPS – Pražská vysoká škola psychosociálních studií – Pražská psychoterapeutická fakulta
Systemová muzikoterapie - studium, sebezkušenostní výcvik, supervize (prof. J. Pejřimovská)

Lektor tance, trenér tanečních disciplín - vzdělávací program akreditovaný Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

Semináře a workshopy:

Muzikoterapie - rozvoj osobnosti hudebním médiem – Mgr. Jitka Pejřimovská, muzikoterapeut, evropský supervizor v muzikoterapii.

Taneční pohybová terapie s dětmi – Dr. Suzi Tortora BC-DMT, C.M.A., LCAT, LMHC, tanečně pohybová psychoterapeutka, zakladatelka a ředitelka centra pro pohyb, hudbu a tanec „Dancing Dialogue Healing & Expressive Arts PLCC“.

Tanec 5 rytmů – Adam Barley, anglický tanečník, terapeut, workshop Evoluce.

Rogersovská psychoterapie.

Gestalt terapie.

Fenomenologie.

Neverbální techniky v psychoterapii.

Komunikační techniky a dovednosti

Mgr. Michal Nikitinský



Vystudoval obor Informatika a informační systémy na Ostravské Univerzitě v Ostravě, kde v roce 2001 získal titul Mgr. Během studia se mimo svůj obor aktivně zabýval také problematikou drogových závislostí. V roce 1997 spoluzakládal terénní program přerovského kontaktního a krizového centra Kappa v Hranicích. O rok později se podílel na otevření pobočky KKC Kappa v Hranicích, kde pracoval jako kontaktní pracovník do roku 2000.

Současně se od roku 1998 věnoval realizaci zážitkových programů zaměřených na komunikaci, sebepoznávání a kvalitní mezilidské vztahy. V roce 1999 spoluzakládal občanské sdružení M2M, kde aktivně pracoval až do roku 2002. Od roku 2000 do roku 2002 pracoval jako učitel výpočetní techniky na základní škole v Hranicích. V letech 2002-2007 byl zaměstnán ve firmě Zeal s.r.o. jako administrátor linuxových serverů a síťový specialista. Od roku 2007 začal pracovat jako OSVČ v oblasti webdesignu, kde se specializoval na přístupnost a použitelnost webů. Od roku 2012 je opět zaměstnán, jako IT specialista ve firmě ALDOR s.r.o., kde se specializuje na linuxové servery a podporu podnikových informačních systémů.

Margareta Veselá DiS



Taneční lektor, učitel tance.
Absolventka taneční konzervatoře Duncan Centre Conservatory.
Institut vzdělávání VISK - obor pedagogika.
Učitelka tanečního oboru v Základní umělecké škole.
Lektorka tanečních kroužků na Základních školách.
Příprava na studium pedagogiky na Univerzitě Karlově.
Děkuji Vám za Váš čas a Vaši pozornost.

Daniel Křeček



..

Jeden z nejstatečnějších lidí světa. Denny ve svých 17-ti letech utrpěl těžký úraz elektrickým proudem a popálením. Popáleniny na 75% těla. Při úrazu padal z výšky, zlomil páteř a ochrnul.

I přes tu všechnu bolest se cítil být "nehorázeně spokojeným mladým klukem". Po návratu domů však boj pokračoval. Odumírání levé nohy. Amputace levé nohy. Nepřestávající vysoké horečky. Odumírání pravé nohy. Amputace pravé nohy. Neustálé horečky. Septické stavy. Odumírání všech svalů, tkání a kostí v pánvi...Jediná naděje, radikální řešení. Hemikorporektomie. Odstranění celé spodní části těla, včetně pánve. Naděje na život 50/50. Denny přežil. A nyní všechny své síly, ohromné síly, dává do boje proti těmto strašným úrazům.

Daniel Kissel

Filip Linhart

Tereza Marková

Kristýna Havlíčková

Marie Pospíšilová

Více v sekci: <http://pali.avalone.cz/popaleni-hrdinove>

ODBORNÁ SPOLUPRÁCE:

Doc. PhDr. Karel Balcar, CSc.,

PhDr. Lucie Vacková

Mgr. Vclav Krása

Jan Huňat – HZS OL

Tomáš Pečenka

Národní rada osob se zdravotním postižením České Republiky

Psychoterapeutická klinika ESET

Pražská vysoká škola psychosociálních studií

Děkuji Vám za Váš čas, zájem a pozornost.

Za Avalone z.s.

Ivana Nikitinská Čermáková