

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

**AVALONE z.s.,**

AVALONE z.s. je nestátní nezisková organizace, registrovaná dne 14. 12. 2010  
Ministerstvem vnitra České republiky

**POMÁHÁME DĚTEM - protože nás jejich bolest PÁLÍ!  
Prevence popáleninových úrazů, pomoc těžce nemocným a popáleným dětem.**

## NA ŽIVOTECH DĚTÍ ZÁLEŽÍ

**Ochraňovat děti, by mělo být přirozeností každého člověka.  
Stejně tak pomáhat těm dětem, které se ochránit nepodařilo.**

Každý rok v ČR utrpí úraz popálením takového rozsahu, že je nutný zásah lékaře, přes 100.000 lidí. Z toho 40.000 dětí! 95% popáleninových úrazů můžeme zabránit! Popálení a opaření jsou třetím nejčastějším smrtelným úrazem dětí. ČR patří mezi státy s největší úmrtností dětí v důsledku úrazů.

Každý rok je v ČR diagnostikováno přes 1.000 případů leukemie. Z toho přibližně u 80 dětí. Pro Toníka, Matěje a všech dalších, kteří s leukémií bojují, je jedinou záchranou života transplantace kostní dřeně. Pro každého čtvrtého pacienta se bohužel vhodný dárce nenajde.

**MĚNÍME TO. ZMĚNÍME TO. MUSÍME!**



**NA ŽIVOTECH DĚTÍ ZÁLEŽÍ**

## ÚVODNÍ SLOVO

Hezký den Vám všem. Jsem Vám vděčná, za čas, který strávíte čtením naší výroční zprávy.

Naše činnost je od svého založení v roce 2010 věnována pomoci dětem, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života. Jedna z nejdůležitějších oblastí činnosti spolku AVALONE je primární prevence popáleninových úrazů a všestranná pomoc těžce nemocným a popáleným dětem, jejich rodinám a blízkým.

Tento rok pokračujeme v pomoci dětem po těžkém úrazu popálením a jejich rodinám a zesílili jsme celoplošnou prevenci těchto devastujících úrazů naším programem „PÁLÍ!“

PÁLÍ! je ucelený program, zaměřený na předcházení popáleninovým úrazům, krizovou intervencí popáleným, jejich rodinám a blízkým a na podporu a pomoc popáleným dětem v návratu do plnohodnotného života.

V roce 2014 utrpěl těžký úraz popálením můj pětiletý syn. Díky ohromné profesionalitě lékařů FNKV-popáleninové kliniky, syn žije. Prožili jsme léčbu, rehabilitaci, poznali spoustu dalších těžce popálených dětí. Ohromnou bolest, devastující celoživotní následky, léčbu, která nikdy nekončí. Po třech letech našeho boje a zkušeností s tímto úrazem, v roce 201, jsme začali pomáhat ostatním dětem po popáleninovém úrazu a šířit prevenci proti úrazům popálením. A tak nyní chráníme další a další děti a jejich rodiny, aby nezažily bolest a tak strašné následky, jako my.

Ročně v ČR utrpí úraz popálením, který vyžaduje zásah lékaře, přes 100.000 lidí. Z toho je to cca 45% dětí. Během dne se popálí každé 4 minuty jedno dítě.

### **95% těchto úrazů lze předejít.**

Popálení a opaření jsou třetím nejčastějším smrtelným úrazem dětí. Znamená u nich téměř vždy bezprostřední ohrožení života. U dětí do pěti let stačí popálit či opařit 5% těla a jejich život je bezprostředně ohrožen. Ve srovnání se státy, kde je rozvinutá úrazová prevence, má ČR více než dvojnásobnou úrazovost dětí. ČR se řadí mezi státy s nejvyšší úmrtností dětí v důsledku úrazů.

### **MĚNÍME TO. ZMĚNÍME TO. MUSÍME!**

Děkujeme každému, kdo se k našemu boji přidal a PÁLÍ! ho to s námi. NA ŽIVOTĚ DĚTÍ ZÁLEŽÍ.

#### **\*Pomáháme terapiemi – psychoterapií.**

**\*Pomáháme poradenstvím.** Odborným sociálním, psychoterapeutickým.

**\*Pomáháme prevencí.** Realizujeme preventivní a osvětové aktivity směřujících ke zvýšení informovanosti o termických úrazech, o jejich zdravotních a psychosociálních důsledcích a zejména o jejich prevenci. Šíříme preventivní přednášky do ZŠ, středních škola, výchovných ústavů, na veřejnost, k seniorům.

Píšeme, vydáváme a distribuujeme tiskoviny s informacemi o prevenci a 1.pomoci.

Tento rok se nám podařilo získat pro náš boj přes stovku skvělých hudebníků a hudebních skupin. Společně s nimi jsme nafotili preventivní benefiční kalendář PÁLÍ! 2019. Díky kalendáři se o nebezpečí popáleninových úrazů dovědělo více než 1 000 000 lidí! Prostřednictvím internetu, TV, rozhlasu, tisku a kalendáře samotného. Kalendář nyní šíří prevenci v 1 300 školách, domácnostech, organizacích, dětských domovech, nemocnicích, aj. Jeho přímý dosah je přes 500 000 lidí.

**\*Šíříme prevenci v TV pořadech, v rozhlasu a tisku.**

**\*Organizujeme ozdravné pobyty** pro děti po těžkém popáleninovém úrazu a jejich blízké.

**\*Odborně spolupracujeme se špičkovými odborníky** v oblasti lékařské, psychologické, sociální a požární.

Naši pomoc a prevenci dostáváme tam, kde jí je naléhavě a opravdově třeba a kde bohužel tolik chybí. Do základních, středních a vysokých škol, výchovných ústavů, dětských domovů, do domovů pro seniory, do nemocnic, aj. K popáleným dětem a jejich rodinám. Naše pomoc sílí a získává vyšší a vyšší odbornou úroveň.

Ochránovat děti, by mělo být přirozeností každého člověka. Stejně tak pomáhat těm dětem, které se ochránit nepodařilo. Přidávají se k nám další lidé, kteří pomáhají. Je nám to obrovskou ctí. Prosím, pomozte nám pomáhat i Vy.

Vítejte v AVALONE.

Ivana Nikitinská Čermáková - zakladatelka a ředitelka organizace

## Child Lives Matter Na životech dětí záleží



### Společně za stav 0

**Stav 0** - počet uhořelých dětí

**Stav 0** - počet popálených dětí



Ročně utrpí úraz popálením v ČR přes 100.000 lidí. Z toho přes 45.000 dětí.  
Každé 4 minuty se během dne popálí jedno dítě.  
Popálení a opaření jsou třetím nejčastějším SMRTELNÝM úrazem u dětí.  
Popálení a opaření u dětí znamená téměř vždy bezprostřední ohrožení života.

**95% POPÁLENINOVÝCH ÚRAZŮ LZE PŘEDEJÍT**

ČR se řadí mezi státy s nejvyšší úmrtností dětí v důsledku úrazů.  
Ve srovnání se státy, kde je rozvinutá prevence, má ČR více než dvojnásobnou úrazovost dětí.

**MĚNÍME TO. ZMĚNÍME TO.**

Jsme bojovníci AVALONE. Sami po těžkém úrazu popálením, či naši blízcí.  
Nyní chráníme další děti, aby nezažily bolest a tak strašné následky, jako my.  
Na životech dětí záleží.

Děkujeme, že Vás to **PÁLÍ!** s námi.

[www.avalone.cz](http://www.avalone.cz)

## O NÁS

Avalone z.s. vzniklo v roce 2010 jako občanské sdružení, registrované Ministerstvem vnitra. Sídlem sdružení je Libíň 27, Sedlčany 264 01. Činnost Avalone věnovaná pomoci těžce nemocným a popáleným dětem a jejich rodinám.

## MOTTO

Na životech dětí záleží. Pomoz jednomu životu a pomůžeš celému světu.

## POS L Á N Í

Pomoci. Šířit pomoc a prevenci. Dostat pomoc a prevenci tam, kam patří.

## HLAVNÍ CÍLE ORGANIZACE

POMOC těžce nemocným a popáleným dětem a jejich rodinám.

PREVENCE popáleninových úrazů. Snížení četnosti a závažnosti popáleninových úrazů – formou preventivních a vzdělávacích aktivit a naší kampaně Pálí to! 95% těchto úrazů lze předejít.



**Pomůžeme-li prevencí ochránit alespoň jedno jediné dítě od nezměrné bolesti, nepředstavitelného utrpení, od fatálních následků a celoživotního postižení a traumatu, tak náš společný boj má smysl.**



## Činnost AVALONE v roce 2019

### Hlavní akce:

- **Nominace AVALONE na cenu Via Bona** – kategorie Srdcař roku. Ocenění Bojovníků AVALONE za jejich celoroční boj proti úrazům popálením šířením prevence pro další a další děti.
  - **Navázání spolupráce s Národní radou osob se zdravotním postižením.** Pomoc v sociální oblasti pro rodiny nemocných a popálených dětí.
  - **Pomoc Danielovi – chlapci, který při popáleninovém úrazu přišel o celou polovinu těla.** Pomoc terapeutická, sociální, finanční.
  - **Osobní poradenství** pro děti po popáleninovém úrazu a jejich rodiny. V rodinách i v nemocnici.
  - **On-line poradenství pro děti po popáleninovém úrazu a jejich rodiny.** Non -stop
  - **Ozdravný pobyt Krkonoše** – týdenní pobyt v krásné přírodě pro děti po popáleninovém úrazu
  - **Preventivní akce a přednášky PÁLÍ!** na základních školách
  - **Preventivní akce a přednášky PÁLÍ!** na letních táborech
  - **Preventivní akce a přednáška PÁLÍ!** v Klubu seniorů Sedlčany
  - **Účast a preventivní akce PÁLÍ!** na Traktoriádě na Svatém Jáně
  - **Účast a preventivní akce PÁLÍ!** na hokejbalovém turnaji v Liberci
  - **AVALONE v časopise Rock&Pop, v Aktuálně.cz, v týdeníku Sedlčanský kraj**  
Články o prevenci proti úrazům popálením a o činnosti AVALONE
  - **Účast na turnaji** ve středověkém kontaktním boji – akce pro děti po popáleninovém úrazu
  - **AVALONE ve finále Via Bona** - Bojovníci AVALONE byli vybráni odbornou porotou ze 120 silných nominací úžasných příběhů a krásných činů z celé ČR.
  - **Pořádání Vítání jara – Keltský telegraf**
  - **Cesta do pravěku** - DINOPARK Praha. Výlet pro děti po popáleninovém úrazu
  - **Cesta za pejsky** – návštěva kynologického klubu
  - **Focení preventivního kalendáře PÁLÍ! 2020**
  - **Účast AVALONE na galavečeru Nadace Via Bona**
  - **Účast a preventivní akce PÁLÍ!** na festivalu Keltská noc v Harrachově
  - **Účast a preventivní akce PÁLÍ!** na festivalu Valník ve Slaném
  - **PÁLÍ nás i rakovina Toníka** – vyhlášení sbírky Avangers figurek pro Toníka
  - **Navázání spolupráce s org. Šance na život** – pomoc dětem s rakovinou. Hledání dárců dřeneš.
  - **PÁLÍ! - preventivní akce PÁLÍ!** na Dni zdraví v Sedlčanech
  - **Preventivní akce PÁLÍ!** spojená s náborem dárců do Registru kostní dřeneš ve spolupráci s org. Šance na život a IKEM ve Vestci
  - **Aquapalace Čestlice** – celodenní výlet pro popálené děti
  - **Navázání spolupráce s projektem VeryHero** – šíření dobrých skutků
  - **Tvorba preventivních videí** proti popáleninovým úrazům
  - **Bojovníci AVALONE v TV pořadu: TV Óčko – Drive.**
  - **AVALONE v rádiu Rockzone** – pořad Andělská dvacítká
  - **Křest preventivního kalendáře PÁLÍ! 2020** – pražském klubu Roxy. Při koncertu Pipes and Pints. Kmotři kalendáře: KABÁT, TŘI SESTRY, SPS
  - **AVALONE v 02 Areně.** Na podiu mezi hvězdami. Před tisíci lidmi
  - **Tvorba a vydání preventivního benefičního kalendáře PÁLÍ! 2019.** Cíl kalendáře: Stav 0! – počet dětí uhořelých a popálených. Do kalendáře vložili své příběhy o boji a naději a své fotografie Bojovníci Avalone- děti po těžkém popáleninovém úrazu, za ohromné podpory stovky hudebníků kapel: Kabát, Dymytry, SPS, Visací zámek, Tři sestry, Pipes and Pinst...aj. Díky kalendáři se o nebezpečí popáleninových úrazů dovědělo více než 1 000 000 lidí. Prostřednictvím internetu, TV, rozhlasu, tisku a kalendáře samotného.
- Kalendář PÁLÍ! 2019 nyní šíří prevenci v 1 300 školách, domácnostech, organizacích, dětských domovech, nemocnicích, aj. Jeho přímý dosah je přes 500 000 lidí.**

Více o naší činnosti: [www.avalone.cz](http://www.avalone.cz)

Preventivní program **PÁLI!** pro děti – základní školy, střední školy, letní tábory, aj.



Preventivní program **PÁLI!** pro veřejnost – Dny zdraví, hasičské soutěže, kluby seniorů, sportovní akce, kulturní festivaly, aj.







# AVALONE s programem PÁLÍ! v televizních pořadech, rozhlasu a v tisku



## Osvěta, jak předcházet popaleninovým úrazům, začíná v Sedlčanech a okolních obcích silt

**Sešel se tým dobrovolníků, kteří se zabývají prevencí popaleninových úrazů. V první řadě se zaměřili na děti a mládež. V současnosti probíhá v Sedlčanech a v okolí celá řada akcí, které mají za cíl zvýšit povědomí o nebezpečí požárů a o správné zachování ohně. Účastníci se sešli na setkání, kde se jedná o předání zkušeností a o výměnu názorů.**

**Předání zkušeností a o výměnu názorů.** Účastníci se sešli na setkání, kde se jedná o předání zkušeností a o výměnu názorů. Účastníci se sešli na setkání, kde se jedná o předání zkušeností a o výměnu názorů.



**Kluci se těžce popálili, prožili desítky operací i sociální smrt. Teď pomáhají druhým**



**Pro své spánky, Daniel měl v úmyslu, že se bude zabývat prevencí a výměnou zkušeností. Teď jsou koncepty pracovní skupiny ústředí pro děti a mládež se stávají součástí různých akcí, které mají za cíl zvýšit povědomí o nebezpečí požárů a o správné zachování ohně. Účastníci se sešli na setkání, kde se jedná o předání zkušeností a o výměnu názorů.**



**AVALONE s preventivním programem PÁLÍ! na podiích**



## HISTORIE AVALONE

Avalone bylo zaregistrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 14. prosince 2010.

### 2010 - 2012

Nejprve se naše pomoc specializuje na pomoc dětem opuštěným, handicapovaným a nemocným. V dětských domovech, na dětském oddělení nemocnic, v ústavech pro handicapované děti, v ústavech sociální péče, v dětských stacionářích, v resortu školství a u jednotlivých žadatelů.

Pomoc probíhá formou:

- návštěv členů Avalone dětí v dětských domovech
- zooterapie
- organizování akcí „Dny plné zvířátek“ v dětských domovech
- vedení a pořádání zájmových kroužků - zakládáním zookoutků v ZŠ
- spolupráce se ZŠ Jílové v oblasti zooterapie a zookoutku



- výlety do knihoven a četba - zařizováním terapeutických jízd na koni pro nemocné a handicapované děti
- pořádání výletů pro děti za zvířátky pro děti z dětského domova



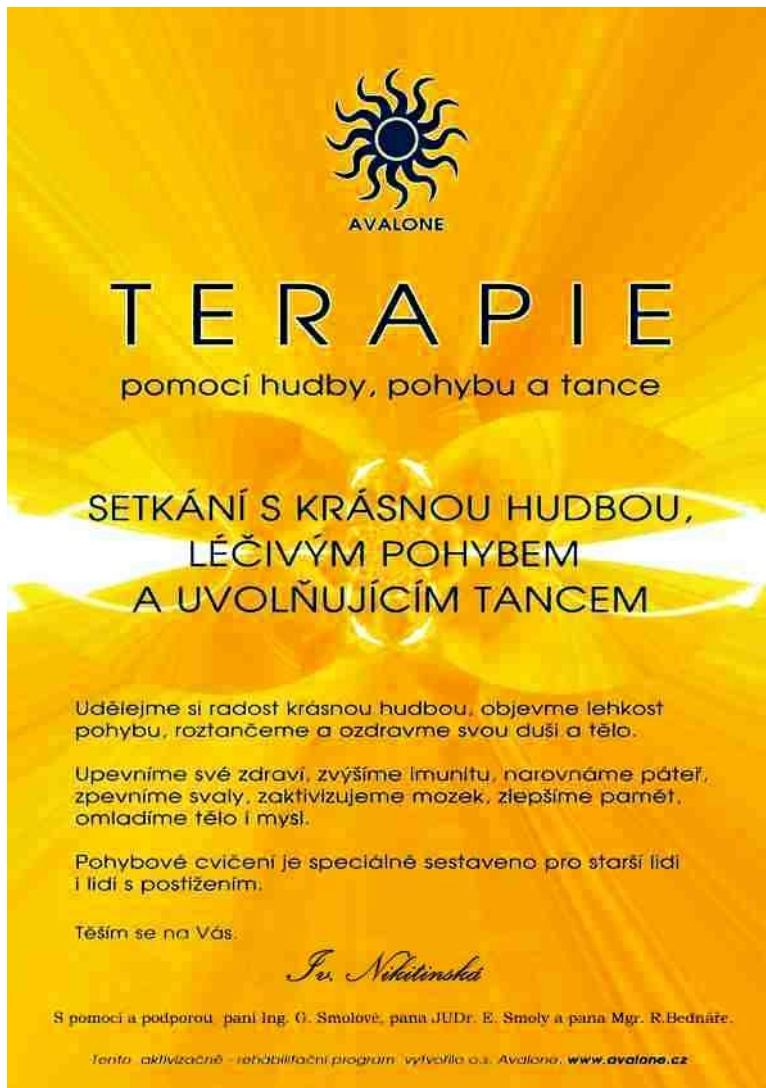
### 2013 – 2014


K výše uvedeným aktivitám se přidává:

- Terapie pomocí pohybu a tance a muzikoterapie pro děti s mentálním a fyzickým postižením, upoutanými na invalidní vozíky, ve speciální třídě pro takto postižené děti v ZŠ Vysoký Chlumec

- Terapie pomocí pohybu a tance, muzikoterapie, psychoterapie, arteterapie, zooterapie pro lidi na sklonku svého života v Domově pro seniory v Sedlčanech. Speciální terapie pro seniory zcela upoutané na lůžko. Speciální terapie pro seniory na invalidních vozících. Pro seniory s Alzheimerovou chorobou a po mrtvici.

- Vznik naší nové muzikoterapeutické metody „Návrat do života“. Terapeutická metoda navracející smysl a radost života. Návrat k sobě samému. Pomocí umění, hudby, lidského přístupu, filozofie, psychoterapie. Poznáním krásna. <http://www.avalone.cz/metoda.html>



  
AVALONE

# TERAPIE

pomocí hudby, pohybu a tance

## SETKÁNÍ S KRÁSNOU HUDBOU, LÉČIVÝM POHYBEM A UVOLŇUJÍCÍM TANCEM

Udělejme si radost krásnou hudbou, objevme lehkost pohybu, roztančeme a ozdravme svou duši a tělo.

Upevníme své zdraví, zvýšíme imunitu, narovnáme páteř, zpevníme svaly, zaktivizujeme mozek, zlepšíme paměť, omladíme tělo i mysl.

Pohybové cvičení je speciálně sestaveno pro starší lidi i lidi s postižením.

Těším se na Vás.

*J. Někčilinská*

S pomocí a podporou paní Ing. G. Smolové, paní JUDr. E. Smoly a pana Mgr. R. Bednáře.

Tento aktivizační - rehabilitační program vytvořila o.s. Avalone, [www.avalone.cz](http://www.avalone.cz)

Vytvoření speciální hudby pro muzikoterapii. Vznik klipu k této metodě:

<http://www.avalone.cz/avalone.html>

- Článek v tisku o této metodě. <http://www.avalone.cz/napsali.html>



- Vznik Akademie Avalone. Motto: „Vzdělání je vstupem do vyšších horizontů lidského bytí.“
- Platon Vzdělání patří všem. Bez rozdílu věku. Je třeba umožnit i lidem, kteří jsou již zcela odkázáni na pomoc druhých, se nadále vzdělávat, rozvíjet svého ducha, rozšiřovat své obzory. Pořádání odborných přednášek pro klienty Domova pro seniory v Sedlčanech v rámci Akademie Avalone. <http://www.avalone.cz/akademie.html>
- Článek v tisku o Akademii Avalone <http://www.avalone.cz/napsali.html>
- Terapie, zooterapie, psychoterapie na jednotce paliativní péče pro umírající klienty v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze.



- Stali jsme se členy Českého muzikoterapeutického institutu ČR - Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro imobilní seniory v jejich domovech
- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro děti ve sportovním oddílu TJ Počepice - Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro lidi po úrazu, s tělesným postižením.
- Online poradenství pro děti s jakýmkoliv problémem. Osobně, anonymně, písemně, telefonicky. Pro děti, které opouští dětský domov a neví si rady, jak dál. Pro dospělé, rodiče dětí, které se setkali se šikanou, násilím, lidem se zájmem o hostitelskou péči dětí z dětského domova. <http://www.avalone.cz/poradenstvi.htm>

**2014** – Syn zakladatelky AVALONE, tehdy pětiletý Filípek, utrpěl těžký úraz popálením. V tu chvíli se začala psát nová kapitola AVALONE. Boj proti popáleninovým úrazům prevencí a pomoc dětem po popáleninovém úrazu.



**2014 dosud** – Boj proti popáleninovým úrazům a pomoc těžce nemocným a popáleným dětem.

Na životech dětí záleží. Child Lives Matter.

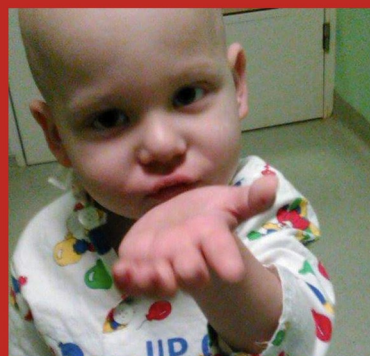
## Život nejen pro Matěje



### Společně za stav 0

Stav 0 - počet dětí zemřelých na leukémií

## ZACHRÁNÍME MATĚJE, TONÍKA, ADÉLKU A DALŠÍ DĚTI



### Darováním kostní dřeně. Darováním života

„Když jste rodič a máte nemocné dítě, tak představa, že by vaše dítě mělo umřít dříve než vy, je...NEPŘIJATELNÁ.“ - tatínek Matěje

Ročně je v ČR diagnostikováno přibližně 81 dětí s leukémií. Zachránit je může transplantace kostní dřeně, která vyléčí 70 - 90% dětských pacientů.

**Ne všichni se však záchrany dočkají.**

### MĚNÍME TO. ZMĚNÍME TO.

Staňme se dárci kostní dřeně. 10 minut času z našeho života zachrání život další.

Kontaktujte nás. Spojíme vás s nejbližším registrem dárců kostní dřeně. Zdarma vám bude zaslána sada na sčítání slin a zaregistrujete se z pohodlí svého domova.

„Lidi jsou andělé a nebo draci a každej dobrej skutek sílu vrací“ - Kabát

### Buďme anděly

AVALONE z.s., Český národní registr dárců dřeně a skupina KABÁT  
ve spolupráci s Matějem a Janem Kučerou a s Toníkem Ráczem a jeho rodiči  
www.avalone.cz \* kontakt: iv@avalone.cz, 702 960 090 \* foto: mARTinPHOTO.cz

## ROK 2019 V ČÍSLECH

Nezisková organizace – Avalone z.s. (IČO : 22844511 – přiděleno v r. 2010) - neměla v roce 2019 žádný zisk. Všichni členové Avalone z.s. svou činnost vykonávají v rámci dobrovolnictví, bez nároku na mzdu, či finanční odměnu.

## VÝSLEDOVKA 2019

### VÝNOSY

Zúčtování fondů	0
Jiné ostatní výnosy	0
Tržby z prodeje služeb - preventivní programy	2 200
Tržby z prodeje dlouhodobého majetku	0
Provozní dotace	0
Benefiční akce PÁLÍ! 2019	155 072
Přijaté dary	
*Individuální dárcovství	73 401
*Skupinová dárcovství – Hokejbalová liga Liberec	22 000
SPS	11 744
*Firemní sponzorství a dárcovství	97 500
*Veřejná správa – dar MÚ Sedlčany	10 000
*Nadační dar – ČSOB FD	99 973
- Maranatha	10 000
<b>CELKEM</b>	<b>481 890,-Kč</b>

### NÁKLADY PODLE DRUHU

Mzdové náklady	0
Zákonné zdravotní a sociální pojištění	0
Odměny členům	0
Pomoc dětem po popáleninovém úrazu	
*dary hrazeny v hotovosti	14 779
*pomoc hrazena převodem z účtu – darovací smlouva, úhrada školních obědů	18 700
*pomoc v hotovosti	8 100
*dary – kupní smlouva	27 000
*dary – darovací smlouva, vyplaceno převodem--	18 700
*školní potřeby, drobné dárky	6 288
*sportovní vybavení	16 024
*sportovní oblečení	6 050
Spotřeba materiálu	16 154
Spotřeba energie	0
Vybavení preventivního stánku PÁLÍ	14 753
Léčebné pobyty pro popálené děti + vybavení na pobyty	89 303
Tisk preventivních materiálů chránících před popáleninovými úrazy	128 000
Cestovné	179 197
Náklady na reprezentaci	0
Ostatní služby	
*pošta	2 270
*internet	5 518
*telefon	6 300
*banka	799
*zásilkovna	1 219
*webhosting	845
*propagace fb	530
Jiné ostatní náklady – PC technika	12 000
Odpisy dlouhodobého majetku	0
Prodaný dlouhodobý majetek	0
<b>CELKEM</b>	<b>572 529,- Kč</b>

Hospodářský výsledek: - 90 639,-Kč

# ROZVAHA 2019

## AKTIVA K 31. 12. 2018

Hmotné movité věci -----	54 361
Oprávký k samostatným hm. movitým věcem-----	0
Peníze v hotovosti -----	0
Bankovní účty -----	38 893,32
- vlastní organizace-----	0
- dotační účet-----	0
Poskytnuté provozní zálohy-----	0
Ostatní pohledávky-----	0
	<b>93 254,32</b>

## PASIVA K 31. 12. 2018

Dodavatelé -----	0
Ostatní závazky -----	90 000
Zaměstnanci -----	0
Pohledávky za SP a ZP-----	0
Ostatní přímé daně -----	0
Vlastní jmění -----	0
Fondy-----	0
Nerozdělený zisk z minulých let-----	0
Hospodářský výsledek -----	0
	<b>90 000</b>

**S velkou úctou děkujeme všem, které bolest dětí PÁLÍ s námi.**

Aldor, ČSOB-Fórum dárců, Maranatha, OSA, Hokejbalová liga Liberec, SPS, Lend-požární ochrana, S-B, s.r.o.

Manželé Rathausští, manželé Madleovi, manželé Markovi, manželé Nikitiňští.

## Benefiční preventivní kalendář PÁLÍ! 2019



**DANIEL & SPS**

Dan hořel. Bylo mu osm let. Vzplál jako pochodň. Hořící padl, ale dokázal vstát. V plamenech si běžel pro záchranu. Pro život. Ohřelo mu přes 93 % povrchu těla. Šance na přežití byla 0,00 %. V kritickém stavu bojoval o život 5 měsíců. Byl v tunelu. Překřil. Měl za sebou 63 operací. A přijdou další. Bojuje osmým rokem. VŘÍŽI.

**PROČ?**

Popáleniny jsou nejtěžší a nejtragičtější úrazy. Vyznačují se vysokou úmrtností. O děti téměř vždy znamenají bezprostřední ohrožení života. Smrtelným poměrně často či dokonce způsobeného sepečen, elektřinou, chemickými látkami, třením nebo ozářením.

Přibližně 300 000 lidí ročně ve světě zemře na úrazy popálením. V EU umírá každým rokem 1700 dětí na následky popáleninových úrazů.

V ČR 100 000 lidí každý rok utrpí úraz popálením v rozsahu vyžadujícím ošetření lékařem přes 100 000 lidí. Z toho 45 000 dětí. Během dne se popálí každé 4 minuty jedno dítě. Popálení a opálení jsou třetím nejčastějším smrtelným úrazem u dětí. Děti, které přezijí tyto úrazy, mají často dlouhodobé následky. Na těle i na duši.

95% těchto úrazů lze předejít.

Ve srovnání se sítěmi, kde je rozvinutá prevence, má ČR více než dvojnásobnou úrazovost. ČR se řadí mezi státy s nejvyšší úmrtností dětí v důsledku úrazů. Ve světě programy na prevenci popálenin výrazně snížily počet případů vážných popálenin.

Jemní bojovníci AVALONE. Sami po popáleninovém úrazu. A naši blízcí a přátelé. Nyní chráníme další a další děti, aby nezalily bolest a tak strašné následky jako my. A pomáhamo dětem po popáleninovém úrazu.

Jě v tom! nejsme sami. V roce 2017 kapela SPS odstartovala pomoc hudebníkům a jejich fanouškům. Pomoc obrovsky nabývá na síle.

Vítejte v AVALONE. Je nám ctí.

**DĚKUJEME**

Členové štábu: Radana Königová a BcI, Komitovníkka popáleninového úrazu, Praha 2010. Ministerstvo zdravotnictví, odbor zdravotních služeb. Akční plán úrazové péče u dětí v ČR. Národní registr úrazových úrazů. MŠMT, Ústav pro péči o materské školy, Ústav pro péči o materské školy, Ústav pro péči o materské školy. concept and clinical practice: 9th. vyd. Philadelphia Mosby/Elsevier, 2010.



**PÁLÍ! 2020** - preventivní rockový kalendář. Hudba a hudebníci mají ohromnou sílu. Díky kalendáři se o nebezpečí popáleninových úrazů dovědělo více než 1 000 000 lidí. Prostřednictvím internetu, TV, rozhlasu, tisku a kalendáře samotného.

Kalendáře jsme darovali do škol, nemocnic, dětských domovů a ordinací lékařů.

Kalendář nyní šíří prevenci celkem ve 1300 školách, nemocnicích, domácnostech, organizacích, dětských domovech, aj. Jeho přímý dosah je přes 500.000 lidí.

Děkujeme hudebníkům z kapel Kabát, Pipes and Pints, Tři sestry, Vypsaná fixa, Krucipusk, Visací zámek, The Scoffers, E!E, Projekt parabelum, Totální nasazení, MZH, Dymytry a SPS.



# 1. PREVENCE

## Úrazům popálením se můžete vyhnout když:

S horkými nápoji a potravinami manipuluješ opatrně.  
Do vany napouštíš vždy nejprve studenou vodu.  
Neskáčeš přes oheň a držíš se od něj v bezpečné vzdálenosti.  
Něsplháš na sloupy elektrického vedení, ani na střechy odstavených vagónů a lokomotiv.  
Drátů elektrického vedení, spadlých na zem, se nedotýkáš.  
Před požárem co nejrychleji utečeš do bezpečí.  
Neschováš se před ohněm ve skříní nebo pod postelí.  
Nemanipuluješ s benzinem a nezkoušíš co všechno hoří a bouchá.  
Od ohně, horkých nápojů a elektřiny se raději držíš dál.

## Úrazům popálením u vašich dětí předejdete když:

S dítětem v náručí nebudete pít horké nápoje, jíst horkou polévku, či vařit.  
Při vaření otočíte hrnce a pánve držáky tak, aby na ně dítě nedosáhlo.  
Odstraníte ubrusy.  
Při napouštění vody do vany napustíte nejprve vodu studenou. Teplotu vody vyzkoušíte dříve, než-li do ní vložíte dítě.  
Nebudete nechávat děti samy ve vaně a zamezíte jim kontakt s kohoutky.  
Bojler nastavíme na ohřívání vody max. na teplotu 49 st. C.  
Zamezíte dětem přístup k elektrickým šňůrám od spotřebičů, k rychlovarné konvici, k vařiči a sporáku.  
Zápalky a zapalovače budete před dětmi schovávat.  
U ohýnku budete vždy pečlivě dítě hlídat před možným pádem do ohně.  
Pyrotechniku dětem nedovolíte používat.  
Benzín, ledidla, jiné hořlaviny a chemické čisticí prostředky uložíte mimo dosah dětí.  
Elektrické zásuvky zajistíte kryty.  
Byt či dům zajistíte kouřovým hlásičem.  
Naučíte děti, že při případném požáru mají hned utíkat pryč. Ne se schovat pod postel, do skříně. Právě tak malé děti často při požáru umírají – schovají se.

**95% úrazů popálením se vůbec nemusí stát.**

# 2. PRVNÍ POMOC

## Co dělat:

**Zamez** působení tepelného, chemického, či elektrického zdroje popálení na postiženého.  
**Uhas** ho. Hořícího člověka považ a koulejte ho po zemi, případně ho jednorázově polijte vodou.  
**Doprav** zraněného na bezpečné místo.  
**Sejmí** opatrně hořící či horkou tekutinou prosáklý oděv. Oděvy již přiskvažené k popálené kůži nestrhávejte. Sundejte obuv. Ihned sejmí všechny ozdoby – prstýnky, náušnice, náramky.  
**Chlad** popálenou plochu čistou studenou vodou o teplotě ne nižší než 8 st. C, maximálně v rozsahu 5% těla. Chlad především popáleniny na obličej, krku a rukou. Nebat postiženého do mokřých přikrývek. Zabrať tepelným ztrátám pacienta. Hrozí riziko podchlazení a prohloubení popáleninového šoku.  
Při poleptání chemickými prostředky **optlačuj** dlouhodobě proudem vody.  
Na popálenou plochu nikdy **nedávejte žádné masti a krémy, zásypy**. Použijte pouze čistý, mokrý obklad.  
**Nepodávejte** zraněnému nic „per os“. Žádné jídlo, léky.  
**Uklidňuj** raněného. Posad' nebo polož. Chraň ho před prochladnutím.  
**Volej RZP** – Rychlou zdravotnickou pomoc.

## Telefonní čísla první pomoci:

<b>150</b> Hasiči	<b>155</b> Záchraná služba	<b>158</b> Policie	<b>112</b> Jednotné evropské číslo tísňového volání
----------------------	----------------------------------	-----------------------	--

Literatura  
Radana Königová a kol. Komplexní léčba popáleninového traumatu, Praha 2010  
Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně-Organizační postup přednemocniční péče o termický úraz.  
Národní ústav pro vzdělávání - Základy první pomoci  
Mg. K. Holá Úraz není náhoda

**DĚKUJEME ZE VÁS TO PÁLÍ! S NÁMI. Na životě dětí záleží. AVALONE**

Více: [www.avalone.cz](http://www.avalone.cz)